

# 菜单

## 岛上咖啡馆

Pop

Classic

Jazz

欢迎光临

请品尝使用岛上的当地食材烹制的菜肴。



# 三大推荐

## 柠檬炒猪肉

套餐包含米饭、沙拉、弓削岛海带汤、柠檬猪肉、两道每日特色小菜和日本茶。可选择咖啡或红茶。

最受  
欢迎



1,300 日元

搭配咖啡或  
红茶

## 柠檬猪肉丼

米饭上放有柠檬猪肉、洋葱和卷心菜。  
配有弓削岛海藻汤和 1 道每日特色配菜。

排名  
第二



900 日元

搭配咖啡或  
红茶附加  
200 日元

## 摘菜套餐

摘菜指的是可食用的海藻幼苗、花卉和海藻，经过健康烹饪后味道鲜美。  
包含糖炖鲷鱼，沙拉和 5 道每日特制配菜。

排名  
第三



1,500 日元

搭配咖啡或  
红茶附加  
200 日元

# 主菜



当地海鲜意大利面

1,000 日元

包含沙拉和海带汤



海鲜的选择：

日式虎虾酱鲷鱼

乌贼

章鱼



摘菜意大利面

1,000 日元

包含沙拉和海带汤

儿童意大利面

750 日元

包含沙拉，煎一面荷包蛋和果汁



柠檬猪肉咖喱

1,000 日元

包含沙拉

柠檬猪肉肉饼

1,300 日元

搭配咖啡或红茶



烤奶酪咖喱

1,000 日元

包含沙拉



当地鱿鱼饭

850 日元

包含沙拉和海带汤

额外的咖啡或红茶

200 日元

# 早点

(全天销售)



吐司套餐

750 日元

配煎鸡蛋、沙拉和饮料

饮料选择：咖啡或红茶



披萨吐司套餐

800 日元

配鸡蛋、沙拉和饮料

饮料选择：咖啡或红茶



柠檬猪肉汉堡

450 日元

# 蛋糕・冰淇淋



磅蛋糕套餐

800 日元

含水果、饮料和甜点

饮料选择：咖啡或红茶

甜点选择：冰淇淋或雪葩



萝卜蛋糕套餐

800 日元

含水果、饮料和冰淇淋

饮料选择：咖啡或红茶



弓削盐意式冰淇淋

500 日元



弓削盐软冰淇淋

400 日元



刨冰

500 日元

(淋上调味糖浆；只限夏季)

口味选择：

草莓 / 柠檬 / 蜜瓜 / 无色糖浆 /

宇治绿茶 / 蓝色夏威夷

物有所值！

## “村上海贼之梦”特别餐



海盗饭团三重奏

700 日元

1. 佐岛味噌柠檬猪肉饭团
2. 自制梅干饭团
3. 鱿鱼黑芝麻盐饭团

使用弓削盐和弓削海藻制成；附带弓削海藻汤

\*村上海贼是指从室町时代到战国时代（约 1338-1590 年）在西濑户内海地区发挥重要作用的古代海军。他们也被称为“日本第一海盗”。这道菜是对村上海贼曾经享用的饭团的复刻。这道料理仅限濑户岛波地区。

# 咖啡・茶・果汁

|           |        |
|-----------|--------|
| 咖啡（热或冰）   | 500 日元 |
| 拿铁咖啡（热或冰） | 550 日元 |
| 红茶（热或冰）   | 500 日元 |
| 苹果薄荷柠檬草茶  | 500 日元 |
| 摘菜茶       | 500 日元 |
| 可乐        | 500 日元 |
| 自制鲜榨果汁    | 500 日元 |

选择：

- 季节性鲜榨果汁
- 蜂蜜梅子汁
- 日本紫苏汁



## 酒

生啤酒

|               |        |
|---------------|--------|
| 小杯（350 毫升）    | 500 日元 |
| 中号啤酒杯（500 毫升） | 600 日元 |
| 无酒精啤酒         | 500 日元 |
| 烧酒（日本蒸馏酒）     | 600 日元 |

加冰

加水

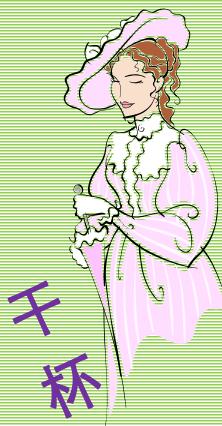
加热水

加上岛柠檬

清酒（日本米酒） 600 日元

高球 600 日元

（加上岛柠檬的威士忌和苏打水）



# 摘菜套餐

精选 22 道岛上最顶级的摘菜菜肴

## 摘菜精选

3,500 日元



专门为您挑选

这 22 道特色菜均采用岛上种植的摘菜（手工采摘的可食用野菜）烹制而成。它们是隐藏在岛上的大自然馈赠的礼物。  
祝您健康平安。

\*需提前预约。请至少提前一周联系我们。

# 摘菜精选

22道特色菜包含：

1 菊芋金皮拉  
(切碎的菊芋用糖和酱油煮熟)

2 淋上橙皮味噌的炸菊芋

3 煮佛手瓜

4 新西兰菠菜炒鱿鱼

5 新西兰菠菜橙子海苔卷

6 季节性橙子

7 摘菜沙拉

8 蕨拌芝麻酱油

9 蜜汁梅子

10 甜醋腌制佛手瓜和裙带菜

11 烤山药丝和羊栖菜

12 菊芋新西兰菠菜薄饼

13 炒菊芋和大吴风草

14 豆腐渣酿鲷鱼醋泡

15 用牛毛石花菜(海藻)制作的豆腐

16 糖炖鲷鱼

17 芦荟沙拉

18 盐渍日本虎杖

19 腌制日本韭菜拌蛋黄酱

20 甜醋腌制的三种菊芋

21 盐渍野萝卜拌饭

22 海带汤

让我们珍惜每一次相聚，

让我们的情谊长存！



谢谢光临

下次再来